

**Институт физической культуры и спорта**  
**Кафедра «Физическое воспитание и спорт»**

---

**ОТЧЕТ**

**об учебной, научной, методической, спортивно-массовой  
и воспитательной работе кафедры «Физическое воспитание и спорт»  
за период с 2017 по 2018 учебный год**

2018 г.

## **1. Кадровый состав кафедры**

Четыре преподавателя кафедры работают над диссертациями:

- Ильин В.А. (к.п.н., профессор) – докторская диссертация;
- Ильин А.В. (ст. преподаватель) – кандидатская диссертация;
- Ионова О.А. (ст. преподаватель) – кандидатская диссертация;
- Седов Д.Г. (ст. преподаватель) – кандидатская диссертация;

Базовое образование преподавателей и научные специальности ППС с учеными степенями и званиями соответствуют профилю подготовки кафедры и преподаваемым дисциплинам.

## **Повышение квалификации ППС кафедры**

В 2017-2018 учебном году все преподаватели кафедры прошли обучение по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации:

1. «Реализация учебного процесса в рамках электронной информационно-образовательной среды (ЭИОС) вуза» (24 ч.)
2. «Особенности обучения граждан с ограниченными возможностями здоровья» (24 ч.)

## **3. Учебная работа**

Учебные занятия по физическому воспитанию проводятся со студентами 1-3 курсов университета.

Учебный процесс строится в соответствии с рабочими учебными программами, разработанными кафедрой на основании стандартов 3-го поколения ФГОС 3+.

Учебная нагрузка по кафедре за отчетный период выполнялась в запланированном объеме.

Исходя из наличия материальной базы и преподавательского состава, учебные занятия со студентами проводятся по специализациям:

1. легкая атлетика;
2. лыжный спорт;
3. ритмическая гимнастика;
4. волейбол;
5. баскетбол;
6. атлетическая гимнастика;
7. футбол;
8. плавание;
9. профессионально-прикладная подготовка (основы самообороны);
10. специальная медицинская группа.

Успеваемость по курсам составляет:

Учебный год	1 курс	2 курс	3 курс
2017/18	94%	93%	92%

Для студентов, отнесенных по состоянию здоровья к основной, подготовительной и специальной медицинской группе, кафедрой проводятся обязательные занятия по физической культуре в объеме 4-х часов в неделю со студентами 1-3 курсов.

Наполняемость учебных групп составляет 15 человек.

В начале учебного года проводится тестирование студентов основной и подготовительной групп всех курсов по 4-м тестам:

1. Скоростные качества – бег 100 м.
2. Сила – подтягивание (юноши), наклоны вперед из положения сидя (девушки).
3. Выносливость: юноши – бег 3000 м., девушки – бег 2000 м.
4. Скоростно-силовые качества – прыжок в длину с места.

Результаты тестирования являются базовым материалом для преподавателей в работе со студентами.

В конце учебного года проводится повторное тестирование по тем же 4-м физическим качествам и выполняется сравнительный анализ физической подготовленности студентов.

В основу повышения эффективности учебного процесса положен прирост показателей физической подготовленности.

Динамика физических качеств студентов университета (в средних величинах) за 2017-2018 учебный год представлена в таблице 3.1

Таблица 3.1 –Динамика физических качеств студентов

Курс	Пол	Рост	Вес	Бег 100 м. (с)			Бег 2000 м. (д), 3000 м. (ю) (мин. сек.)			Подтягивание (ю), подн. туловища (д) (кол-во раз)			Прыжок в длину с места (см)		
1	Ю	176	70	14,1	14,0	+0,1	14,0	13,50	+0,10	10,0	12	+2	228	235	+7
	Д	169	60	17,2	17,1	+0,1	11,21	11,10	+0,11	43,6	46	+2,4	171,2	176	+4,8
2	Ю	176	71	14,0	13,8	+0,2+0,2	13,45	13,30	+0,15	10,3	12,5	+2,2	233	238	+5
	Д	165	59	17,3	17,1	+0,1	11,37	11,15	+22	46,6	49,6	+3	169,1	174	+4,9
3	Ю	180	72	14,2	14,1	+0,1	13,40	13,35	+0,05	13,1	13,5	+0,4	222	225	+3
	Д	169	61	17,4	17,3	+0,1	11,41	11,39	+0,02	49,6	50	+0,4	168,1	170	+1,9

Оценка физического состояния студентов по курсам по результатам тестирования 2015-2016 учебного года представлена в таблице 3.2.

Таблица 3.2 –Оценка физического состояния студентов

Курс	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
1	11%	14%	63%	12%
2	16%	21%	54%	9%
3	12%	18%	52%	18%

Специальные медицинские группы укомплектованы с учетом медицинских показаний и рекомендаций для каждого студента.

Занятия проводятся в сетке учебных часов на спортивной базе университета преподавателями кафедры. С временно освобожденными от

занятий физической культурой студентами работа организуется по консультативно-методическому принципу.

Процентное соотношение студентов, отнесенных к основной, подготовительной и специальной медицинской групп по результатам медицинского осмотра в 2017/2018 учебном году, представлено в таблице 3.3.

Таблица 3.3 – Процентное соотношение студентов основной, подготовительной и специальной медицинской групп

Курс	Кол-во студентов	Основная группа		Подготовительная		Специальная группа		Группа освобожденных	
		Числ.	Процент	Числ.	Процент	Числ.	Процент	Числ.	Процент
1	2117	1746	82,5%	64	3%	253	12%	54	2,5%
2	2075	1746	84%	63	3%	214	10,3%	52	2,5%
3	1610	1278	79,4%	67	4,2%	204	12,6%	61	3,8%
Всего	5802	4770	82,2%	194	3,3%	671	11,6%	167	11,6%

#### УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Наименование работ	Исполнители	Отметка об исполнении
1.	Разработка рабочих программ поколения ФГОС 3+ дисциплины «Физическая культура»	Карпушкин А.А., Скоросов К.К., Ильин В.А.	выполнено
2.	Разработка рабочих программ поколения ФГОС 3+ дисциплины «Прикладная физическая культура»	Карпушкин А.А., Скоросов К.К., Ильин В.А.	выполнено
3.	Разработка фонда оценочных средств для дисциплины «Физическая культура»	Карпушкин А.А., Скоросов К.К., Ильин В.А.	выполнено
4.	Разработка фонда оценочных средств для дисциплины «Прикладная физическая культура»	Карпушкин А.А., Скоросов К.К., Ильин В.А.	выполнено
5.	Разработка рабочих программ поколения ФГОС 3+ дисциплины «Физическая культура и спорт»	Карпушкин А.А., Скоросов К.К., Ильин В.А.	выполнено

#### 4. Научно-методическая работа

Кафедра физического воспитания и спорта решает ряд задач методической направленности:

- повышение педагогического мастерства преподавателя;
- обеспечение достаточного уровня методической подготовки студентов;

- совершенствование методики обучения;

Основными формами и видами методической работы на кафедре физического воспитания являются:

- методические совещания, научно-методические конференции, заседания кафедры;
- совершенствование материально-технического обеспечения учебного процесса.

Методическую работу на кафедре проводит методическая группа, ее возглавляет председатель (к.п.н., профессор Скоросов К.К.), который избирается на заседании кафедры большинством присутствующих ее членов и утверждается распоряжением заведующего кафедрой.

В состав методической группы входят ответственные за учебную работу, научную работу, физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу, назначаемые заведующим кафедрой, и другие члены кафедры, конкретные функциональные обязанности которых закрепляются в должностных инструкциях.

На кафедре осуществляется:

- планирование и организация работы методических семинаров, методических занятий с преподавателями и открытых занятий по физическому воспитанию со студентами;
- разработка учебных программ, тестов теоретического содержания по физической культуре и спорту;
- разработка фонда оценочных средств;
- координация методической работы кафедры с другими подразделениями университета;
- разработка и утверждение на заседании кафедры зачетных требований и контрольных нормативов в соответствии с рабочими программами «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура»;

- процесс рассмотрения и принятия решений по изданию (внедрению в учебный процесс) учебно-методических пособий, указаний, разработок, рекомендаций для обеспечения учебного процесса;

- планирование и контроль за взаимопосещением занятий преподавателями кафедры;

- методическая помощь молодым преподавателям;

- рецензирование учебных пособий, монографий, методических разработок, представленных на внешний отзыв из других организаций, учреждений или физических лиц.

Кафедра участвует во всех плановых мероприятиях научно-методической работы в ВУЗе:

- научно-методическое обеспечение учебного процесса по физическому воспитанию студентов;

- научно-исследовательская работа преподавателей и студентов;

- участие в работе научных конференций;

- подготовка и издание научных трудов.

Основными направлениями исследований являются:

- кафедральная Госбюджетная (инициативная) научно-исследовательская работа на 2016-2020 гг.

- методы реализации индивидуального подхода в организации физического воспитания студентов (научные руководители: к.п.н., профессор А.А.

Карпушкин; к.п.н., доцент А.П. Съедугин);

- адаптивная физическая культура (научный руководитель: к.п.н., профессор В.А. Ильин);

- оптимизация спортивной деятельности квалифицированных спортсменов (научный руководитель к.п.н., профессор К.К. Скоросов).

Три преподавателя и один сотрудник работают над кандидатскими диссертациями (Таблица 4.1) и один преподаватель над докторской диссертацией (Таблица 4.2).

Таблица 4.1 –Кандидатские диссертации

ФИО	Место обучения, шифр специальности, научный руководитель
Ильин Алексей Валерьевич	ПГУ, шифр специальности 13.00.04 – физическая культура. Научный руководитель: доктор педагогических наук, профессор А.С. Мещеряков.
Ионова Ольга Владимировна	ПГУ, шифр специальности 22.00.04 – социальная структура, социальные институты и процессы. Научный руководитель: доктор социологических наук, профессор Г.Б. Кошарная.
Седов Дмитрий Германович	ПГУ, шифр специальности 13.00.04 – физическая культура. Научный руководитель: доктор педагогических наук, профессор А.А. Пашин

Таблица 4.2 –Докторская диссертация

ФИО	Место обучения, шифр специальности, научный консультант
Ильин Валерий Алексеевич	РГУФК, шифр специальности 13.00.04 – физическая культура. Научный консультант: доктор медицинских наук, профессор А.С. Полиевский

### ПУБЛИКАЦИЯ НАУЧНЫХ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИХ РАБОТ

Соавторы	Наименование работы	Выходные данные	Отметка о выполнении
Парамошкин А.Р. Евстратов А.А. Новак Е.С. Орлова Л.М.	Аспекты взаимоотношений между тренером и спортсменом (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: материалы заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Пенза: изд-во ПГУ, 2017. – С. 109-113	Выполнено
Парамошкин А.Р. Орлова Л.М. Илютина Т.М. Шерыхалина Ю.Б.	Игра как социально-биологическое явление (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: сб. науч. ст. / под ред. А.А. Пашина, А.А. Рогова, С.В. Петруниной. – Пенза: Изд-во ПГУ, 2017. – С. 99-103	Выполнено
Вершкова О.И. Логутова О.А. Илютина Т.М. Шагалин А.К. Тельнов Ю.В.	Игровые физкультурные занятия для детей с ДЦП (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: материалы заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Пенза: изд-во ПГУ, 2017. – С. 34-37	Выполнено
Вершкова О.И. Новинская С.Г. Прыщак Н.А.	Комплекс утренних физкультурно-	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы	Выполнено



Тельнов Ю.В.	оздоровительных процедур для детей-инвалидов с ДЦП (РИНЦ)	с учащейся молодежью: сб. науч. ст. / под ред. А.А. Пашина, А.А. Рогова, С.В. Петруниной. – Пенза: Изд-во ПГУ, 2017. – С. 29-31	
Скоросов К.К. Карпушкин А.А. Чернецов В.Н. Съедугин В.П.	Контроль лактата у шорт-трековиков в ходе стандартизированных тренировочных занятий соревновательного мезоцикла (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: материалы заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Пенза: изд-во ПГУ, 2017. – С. 130-132	Выполнено
Скоросов К.К. Карпушкин А.А. Чернецов В.Н. Съедугин В.П.	Контроль лактата у шорт-трековиков в ходе стандартизированных тренировочных занятий соревновательного мезоцикла (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: материалы заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Пенза: изд-во ПГУ, 2017. – С. 130-132	Выполнено
Чернецов В.Н. Евстратов А.А. Белодед В.Г. Шагалин А.К. Тельнов Ю.В.	Лечебная гимнастика для детей с ДЦП в условиях специализированного детского санатория (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: материалы заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Пенза: изд-во ПГУ, 2017. – С. 158-161	Выполнено
Тренгулов К.Р. Спивак Е.В. Шерыхалина Ю.Б. Солдатов В.А.	Личностное развитие детей в условиях летнего оздоровительного лагеря (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: материалы заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Пенза: изд-во ПГУ, 2017. – С. 153-156	Выполнено
Крупнов В.А. Карпушкин А.А. Вдовина Н.Н. Скоросов К.К.	Методы, технические средства и организация исследования управления освоением эффективной техники плавания в процессе начального обучения (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: материалы заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Пенза: изд-во ПГУ, 2017. – С. 81-82	Выполнено

Крупнов В.А. Никишин В.Г. Соустин А.В. Скоросов К.К.	Многоцелевой тренажерный стенд для плавания (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: сб. науч. ст. / под ред. А.А. Пашина, А.А. Рогова, С.В. Петруниной. – Пенза: Изд-во ПГУ, 2017. – С. 93-96	Выполнено
Тренгулов К.Р. Шерыхалин С.А. Спивак Е.В. Яковлев В.А.	Направления физического воспитания в летнем оздоровительном лагере (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: материалы заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Пенза: изд-во ПГУ, 2017. – С. 156-158	Выполнено
Вдовина Н.Н. Краснов Р.Б. Солдатов В.А. Яковлев В.А.	Наш подход к подготовке спринтеров (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: материалы заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Пенза: изд-во ПГУ, 2017. – С. 32-34	Выполнено
Крупнов В.А. Карпушкин А.А. Торгашин М.Н. Тихонов Ю.В.	Обзор существующих направлений совершенствования методов обучения плаванию (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: сб. науч. ст. / под ред. А.А. Пашина, А.А. Рогова, С.В. Петруниной. – Пенза: Изд-во ПГУ, 2017. – С. 96-99	Выполнено
Вершкова О.И. Логутова О.А. Новак Е.С. Тельнов Ю.В.	Обоснование разработки комплексной программы физкультурно-оздоровительных мероприятий для детей-инвалидов с ДЦП (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: сб. науч. ст. / под ред. А.А. Пашина, А.А. Рогова, С.В. Петруниной. – Пенза: Изд-во ПГУ, 2017. – С. 31-34	Выполнено
Крупнов В.А. Тихонов Ю.В. Илютина Т.М. Бальзанников А.Б. Хлудов Г.А.	Обоснование особенностей построения учебного процесса при обучении спортивным способам плавания с использованием тренажерных систем (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: материалы заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Пенза: изд-во ПГУ, 2017. – С. 82-85	Выполнено

Ильин А.В. Ильин В.А.	Особенности обучения плаванию детей с аутизмом (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: материалы заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Пенза: изд-во ПГУ, 2017. – С. 57-60	Выполнено
Ионова О.В. Кошарная Г.Б.	Отношение студенческой молодежи к физкультуре и спорту (РИНЦ)	Социально-гуманитарные знания: Научно-образовательное издание. – Тамбов, 2017. – С. 263-271	Выполнено
Акатьев В.П. Зими́на Л.В. Чернецов В.Н. Буданов А.А.	Проблемы подготовки конькобежцев детского и юношеского возраста (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: сб. науч. ст. / под ред. А.А. Пашина, А.А. Рогова, С.В. Петруниной. – Пенза: Изд-во ПГУ, 2017. – С. 20-23	Выполнено
Скоросов К.К. Карпушкин А.А. Бальзанников А.Б. Чернецов В.Н.	Проблемы управления технической подготовкой конькобежцев (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: сб. науч. ст. / под ред. А.А. Пашина, А.А. Рогова, С.В. Петруниной. – Пенза: Изд-во ПГУ, 2017. – С. 129-133	Выполнено
Евстратов А.А. Нестеровский Д.И.	Совершенствование скоростной техники баскетболистов студенческих команд (РИНЦ)	Теория и практика физической культуры: научно-теоретический журнал. – Автономная некоммерческая организация "Научно-издательский центр "Теория и практика физической культуры и спорта", Москва, 2017. – С. 29-31	Выполнено
Седов Д.Г. Зими́на Л.В. Кузнецов А.М.	Спортивный массаж в подготовке лыжников-гонщиков (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: материалы заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Пенза: изд-во ПГУ, 2017. – С. 127-130	Выполнено
Тренгулов К.Р. Акатьев В.П. Шерыхалин С.А. Шерыхалина Ю.Б.	Условия летнего оздоровительного лагеря для спортивной ориентации детей (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: материалы заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Пенза: изд-во ПГУ, 2017. – С. 144-147	Выполнено
Парамошкин А.Р. Краснов Р.Б. Солдатов В.А. Яковлев В.А.	Формирование игровой деятельности юных	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: сб. науч. ст.	Выполнено

	спортсменов (РИНЦ)	/ под ред. А.А. Пашина, А.А. Рогова, С.В. Петруниной. – Пенза: Изд-во ПГУ, 2017. – С. 103-105	
Съедугин В.П. Кузнецов А.М. Алёнин Д.Г. Тельнов Ю.В.	Формирование, развитие и коррекция речевой функциональной системы детей-инвалидов с ДЦП (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: сб. науч. ст. / под ред. А.А. Пашина, А.А. Рогова, С.В. Петруниной. – Пенза: Изд-во ПГУ, 2017. – С. 147-149	Выполнено
Парамошкин А.Р. Евстратов А.А. Шерыхалин С.А. Белодед В.Г.	Характерные черты командно-игровых видов спорта и футбола (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: сб. науч. ст. / под ред. А.А. Пашина, А.А. Рогова, С.В. Петруниной. – Пенза: Изд-во ПГУ, 2017. – С. 105-108	Выполнено
Ионова О.В.	Ценностные предпочтения молодежи в сфере досуга (РИНЦ)	Традиционное, современное и переходное в российском обществе: сборник статей международной научно-практической конференции. – Пенза, Приволжский дом знаний, 2017. – С. 46-49	Выполнено
Вершкова О.И. Логутова О.А. Новак Е.С. Тельнов Ю.В.	Эффективность применения комплексной программы физкультурно-оздоровительных мероприятий для детей с ДЦП (РИНЦ)	Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью: материалы заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Пенза: изд-во ПГУ, 2017. – С. 37-40	Выполнено

#### НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

Наименование работ	Исполнители	Отметка об исполнении
<b>1 Госбюджетная работа</b> 1.1 Реализация индивидуального подхода в физическом воспитании студентов	Карпушкин А.А. Съедугин А.П., Белодед В.Г. Вершкова О.И. Новак Е.С. Зимица Л.В. Илютина Т.М. Чернецов Г.А. Акатьев В.П. Вдовина Н.Н. Никишин В.Г. Белодед В.Г. Краснов Р.Б. Седов Д.Г. Логутова О.А.	выполнено

	Новинская С.Г. Шерыхалин С.А.	
1.2 Разработка методик совершенствования двигательных действий для детей с ограничениями в интеллектуальном развитии	Карпушкин А.А. Ильин В.А. Ильин А.В. Скоросов К.К. Бальзанников А.Б. Алёнин Д.Г. Соустин А.В.	выполнено
1.3 Оптимизация спортивной деятельности квалифицированных спортсменов	Карпушкин А.А. Ильин В.А. Ильин А.В. Скоросов К.К. Вершкова О.И. Новак Е.С. Краснов Р.Б. Седов Д.Г. Логутова О.А. Новинская С.Г. Шерыхалин С.А.	выполнено

## 5. Спортивно-массовая работа

### 1. Итоги 68-ой межфакультетской спартакиады ПГУ

Были проведены соревнования по 18 видам спорта, в которых приняли участие 1226 студентов университета.

№ п/п	Вид спорта		Дата проведения	Кол-во участников	Победители и призеры		
					1 место	2 место	3 место
1.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	мужчины	4.10.2017	97	ФПИТЭ	ФВТ	ФМТ
		женщины		116	ЮФ	ИФФ	ФФМиЕН
		общий зачет		213	ФПИТЭ	ИФФ	ФВТ
2.	Шахматы	мужчины	27.10.2017	27	ФВТ	ФПТЭ	МИ
		женщины		24	ФВТ	МИ	ИФФ
		общий зачет		51	ФВТ	МИ	ФПИТЭ
3.	Волейбол	мужчины	30.10 – 04.11.2017	84	ФВТ	ФПИТЭ	ФМТ
		женщины		80	ФППиСН	ЮФ	ФВТ
		общий зачет		164	ФВТ	ФПИТЭ	ЮФ

4.	Настольный теннис	мужчины	22.11.2017	27	ФПИТЭ	ФВТ	ЮФ
		женщины		27	ЮФ	ФМТ	ФППиСН
		общий зачет		54	ЮФ	ФВТ	ФМТ
5.	Лыжные гонки (эстафета)	мужчины	06.03.2018	28	ФПИТЭ	ФМТ	ФВТ
		женщины		32	ИФФ	ФФМиЕН	МИ
		общий зачет		60	ФПИТЭ	ИФФ	ФЭиУ
6.	Легкая атлетика	мужчины	28.11.2017	156	ИФФ	ЮФ	ФФМиЕН
		женщины		132	ФПИТЭ	ФВТ	ФМТ
		общий зачет		288	ФПИТЭ	ИФФ	ЮФ
7.	Плавание	мужчины	29.03.2018	67	ФЭиУ	МИ	ФПИТЭ
		женщины		55	ФВТ	ИФФ	ФФМиЕН
		общий зачет		122	ФЭиУ	ФВТ	МИ
8.	Классический пауэрлифтинг	мужчины	14.05.2018	35	ФПИТЭ	ЮФ	ФВТ
9.	Футбол	мужчины	10-18.05.2018	87	ФМТ	ФВТ	ФПИТЭ
10.	Баскетбол	мужчины	16 – 27.04.2018	72	ФПИТЭ	ФМТ	ФЭиУ
		женщины		80	ЮФ	ФЭиУ	ИФФ
		общий зачет		152	ФЭиУ	ЮФ	ФПИТЭ

## 2. Итоги спартакиады среди студентов, проживающих в общежитиях ПГУ

Были проведены соревнования по 15 видам спорта, в которых приняли участие 460 студентов из 5 общежитий университета.

№ п/п	Вид спорта	Дата проведения	Кол-во участников	Победители и призеры			
				1 место	2 место	3 место	
1.	Баскетбол (мужчины)	18.10.2017	54	общ. № 7	общ. № 2	общ. № 4	
2.	Стритбол (женщины)	17.10.2017	29	общ. № 7	общ. № 3	общ. № 2	
3.	Настольный теннис	29.11.2017	25	общ. № 4	общ. № 2	общ. № 3	
4.	Футбол (мужчины)	23-27.10.2017	56	общ. № 2	общ. № 4	общ. № 1	
5.	Волейбол	мужчины	02 –	49	общ. №4	общ. №7	общ. №3
		женщины	06.04.2018	49	общ. №7	общ. №3	общ. №4

6.	Лыжные гонки (эстафета)	мужчины	28.02.2018	23	общ. №7	общ. №4	общ. №3
		женщины		18	общ. №7	общ. №3	общ. №4
7.	Плавание	мужчины	27.03.2018	18	общ. №3	общ. №7	общ. №4
		женщины		19	общ. №4	общ. №1	общ. №7
8.	Весенний легкоатлетический кросс	мужчины	26.04.2018	22	общ. №4	общ. №7	общ. №2
		женщины		25			
9.	Гиревой спорт (мужчины)		24.04.2018	31	общ. №2	общ. №4	общ. №7
10.	Легкая атлетика	мужчины	17.05.2018	22	общ. №7	общ. №4	общ. №3
		женщины		20	общ. №4	общ. №3	общ. №7

## 2. Итоги проведения первенства среди специальностей ПГУ

Были проведены соревнования по 9 видам спорта, в которых приняли участие 269 студентов университета.

№ п/п	Вид спорта	Кол-во участников	Победители и призеры		
			1 место	2 место	3 место
1.	11.12.2017 Классический пауэрлифтинг (жим лежа)	31	В разных весовых категориях студенты ПГУ		
2.	19.02 – 01.03.2018 Футбол на снегу (муж.)	132	ФМТ «16МН»	ФПИТЭ «17ПВ»	ФПИТЭ «15ПР»
3.	19.02.2018-1.03.2018 Чемпионат ПГУ по футболу на снегу среди специальностей (муж.)	123	ФМТ «16ММ»	ФПИТЭ «17ПВ»	ФПИТЭ «15ПР»
4.	Первенство среди специальностей по баскетболу	110	ФПИТЭ «ПТ»	ФЭиУ «ЭМ»	ФПИТЭ «ПР»

## 6. Воспитательная работа

Воспитательная работа была направлена на формирование личностных качеств будущих специалистов, пропаганде здорового образа жизни и воспитанию потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Воспитательная работа проводится в учебных группах с членами сборных команд университета по видам спорта. Основные формы – лекции, беседы воспитательного характера, массовые спортивные мероприятия, организация, посещение и участие в спортивных соревнованиях

университетского, районного, городского, областного, Всероссийского, международного уровня.

## **7. Материально-техническая база**

Для проведения учебных и учебно-тренировочных занятий по физическому воспитанию и спорту со студентами университета, в распоряжении кафедры имеется:

- спортивный двухзальный корпус:
  - полезная площадь зала №1 – 36х18 м.;
  - полезная площадь зала №2 – 18х9 м.
- спортивный зал для занятий атлетической гимнастикой, силовым троеборьем, тяжелой атлетикой – 12х12 м.
- лыжная база на 250 пар лыж для проведения учебных и учебно-тренировочных занятий сборной университета по лыжным гонкам и проведения спортивно-массовых мероприятий со студентами университета;
- современный многофункциональный открытый стадион с резиновым покрытием – 80х40 м.;
- тренажерный зал – 24х13 м.;
- УСК «Труд» для проведения учебных и учебно-тренировочных занятий.

## **8. Общественная работа**

За отчетный период преподаватели кафедры, совместно с педагогическими коллективами средних общеобразовательных и спортивных школ г. Пензы проводили профориентационную и селекционную работу с юными спортсменами и выпускниками школ, а также участвовали в разработке и внедрении физкультурно-оздоровительных, спортивных и волонтерских программ в Мокшанском детском доме-интернате для детей-инвалидов с умственной



отсталостью и классах коррекционно-развивающего обучения общеобразовательной школы №30 г. Пензы.

Преподавателями кафедры за отчетный период на общественных началах продолжала проводится работа по подготовке сборных команд спортсменов-инвалидов Пензенской области к участию во Всероссийских и международных соревнованиях.

Заведующий кафедрой ФВиС

к.п.н., профессор

А.А. Карпушкин